

知ってください……



障がいや病気のある
家族に代わり、買い物・
料理・掃除・洗濯などの
家事をしている

家族に代わり、
幼いきょうだいの
世話をしている

目を離せない家族の
見守りや声かけなどの
気づかいをしている

家計を支えるために
労働をして、障がいや
病気のある家族を
助けている

日本語が第一言語
でない家族や
障がいのある家族の
ために通訳をしている

障がいや病気のある
家族の身の回りの
世話をしている

がん・難病・精神疾患
など慢性的な病気の
家族の看病をしている

障がいや病気のある
家族の入浴やトイレの
介助をしている

アルコール・薬物・
ギャンブル問題を
抱える家族に
対応している

ヤングケアラーのことを。

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこどものこと。本当なら享受できたはずの、勉強に励む時間、部活に打ち込む時間、将来に思いを巡らせる時間、友人との他愛ない時間…これらの「こどもとしての時間」と引き換えに、家事や家族の世話をしていることがあります。ヤングケアラーが「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える、「こどもがこどもでいられる街」を、みんなでつくっていきませんか。

▼ まずはご相談下さい ▼

かごしま子ども・若者
総合相談センター

ヤングケアラー・コーディネーターや相談員がお話をうかがいます。まずはお話しください。
〒890-0064 鹿児島市鴨池新町1-8 県青少年会館2階
TEL 099-257-8230 <https://www.soudancenter-k.com>



ヤンケアLabかごしま

TEL 090-1367-0284
✉ saaya-salon@meshaid.or.jp
(一般社団法人Saa・Ya)



オンラインサロン(オープンチャット)
の情報は公式LINEから!
ID @yclabkago38