

## 令和 7 年度 ファーストステップ研修 事前課題

### 【 科目名 】

家族や地域の支援力の活用と強化

### 【 開催日 】

令和 7 年 11 月 11 日（火）

### 【 講師名 】

水溜 正子（みずたまり まさこ）氏

### 【 課題内容 】

課題① 一人の利用者の家族構成と知人、友人、地域との関係（利用している又は利用していた商店、飲食店、美容室、床屋、クリーニング店、病院、薬局、郵便局、銀行、関りがある又はあった民生員、自治体など）、利用しているサービス（介護保険、その他）を本人、家族、地域の人から聞き取り、情報収集し、A4 用紙サイズにまとめる。（枚数は問わない。）

課題② それぞれの関係性もできるだけ詳しく情報収集しておく。（例：子ども同士は行き来しているが、母親とは疎遠になっている など）A4 用紙にまとめる。（枚数は問わない。）

課題③ その利用者の生きる目的（誰のために、何のために生きているのか）、想い（本音）を具体的に集める。（例：入浴は夜ゆっくり一人で入りたい など）

※ 意思表示ができない、または本音をなかなか表現しない利用者の場合、想像でもよい。

A4 用紙にまとめる。（枚数は問わない。）

課題①～③とも、できるだけパソコンで作成し、家族構成はジェノグラム、家族、知人、友人、地域との関係性はエコマップ、資源マップなどの図でまとめることが望ましい。

※ 「ジェノグラム」「エコマップ」を知らない場合、調べておく。

※ 施設入居者の場合、入居前のことも情報収集しておく。

### 【 課題作成についての注意点等 】

- ・ 課題には必ず表紙を付けてください。各記入欄につきましては、上記【 】内をご確認ください。

### 【 課題提出日 】

令和 7 年 10 月 24 日（金）必着にて、郵送または持参にて提出。