

令和 7 年度 ファーストステップ研修 事前課題

【 科目名 】

介護職の健康・ストレス管理

【 開催日 】

令和 7 年 12 月 24 日（水）

【 講師名 】

潤 俊司（うるい しゅんじ）氏

【 課題内容 】

職場で感じるストレスについて、これまでのストレスの内容（介護業務、利用者様との関係、職場の関係等）についてまとめてください。（箇条書きで）また、その解決方法や結果などについてもまとめてください。（解決しなかったことなども記入する）

【 課題作成についての注意点等 】

- ・ 手書きの方は、本会作成原稿用紙をご使用ください。
- ・ 課題には必ず表紙を付けてください。各記入欄につきましては、上記【 】内をご確認ください。

【 課題提出日 】

令和 7 年 11 月 21 日（金）必着にて、郵送または持参にて提出。