

令和8年度 介護福祉士会ファーストステップ研修



＜一定の要件を満たして修了した方は、鹿児島県の認知症介護実践者研修修了者と同等とみなされます。＞
 ※ 認知症介護実践者研修修了と同等とみなされる取扱いを希望する方は、3ページからを必ずご確認ください。

会場参加とオンライン（Zoom）参加によるハイブリッド形式にて行います。

1. 主 催 公益社団法人 日本介護福祉士会 / 一般社団法人 鹿児島県介護福祉士会
2. 期 間 令和8年8月26日（水）から令和9年3月11日（木）までの期間のうち15日間。
 （認知症介護実践者研修修了同等の取扱いを希望する方は、別途、該当科目・自施設実習あり。）
 日程については、別紙の一覧をご覧ください。
3. 参加方法 会場参加：鹿児島県社会福祉センター（鹿児島市鴨池新町 1-7）
 オンライン（Zoom）参加：各自のオンライン実施場所
4. 受講要件 ＜介護福祉士会 会員＞ 以下の①を満たし、なおかつ②または③を満たす方。
 - ① 介護福祉士国家資格取得後、実務経験2年以上の方。
 - ② 介護福祉士基本研修または、介護福祉士初任者研修を修了されている方。
 - ③ ファーストステップ研修を修了後に介護福祉士基本研修を受講される意思のある方。＜介護福祉士会 非会員＞ 以下の①を満たし、なおかつ②または③を満たす方。
 - ① 介護福祉士国家資格取得後、実務経験2年以上の方。
 - ② ファーストステップ研修を修了後に介護福祉士基本研修を受講される意思のある方。
 - ③ 24時間分の研修受講履歴（自職場での職員研修を除く）をご提出いただける方。
5. 目的等 介護福祉士としての質の高さや深さ、幅広さが求められている時代になってきた中で、介護チームのリーダーとしての役割を担える知識を学びます。
 また、尊厳を支えるケアを実践できる介護福祉士としての知識の習得を目指します。

6. 科目等

領 域	総時間	科 目	時間（通信学習含）
ケ ア	88 時間	1. 利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開	16
		2. 介護職の倫理の実践的理解と展開	16
		3. コミュニケーション技術の応用的な展開	16
		4. ・ 認知症の医学的理解 ・ 生活支援のための認知症介護のあり方	16
		5・6. ケア場面での気づきと助言	24
連 携	48 時間	7. 家族や地域に支援力の活用と強化	16

		8. 職種間連携の実践的展開	16
		9. 観察・記録の的確性とチームケアへの展開	16
運営管理基礎	80 時間	10. チームのまとめ役としてのリーダーシップ	16
		11. セーフティマネジメント	16
		12. 介護職の健康・ストレス管理	16
		13. 問題解決のための思考法	16
		14. 自職場の分析	16
	16 時間	15. 総合学習	16

7. 受講料 会 員・・・80,000 円 非会員・・・94,000 円
 ※ 認知症介護実践者研修修了同等を目指す方は、別途 5,000 円が必要となります。
 受講決定時には不要です。受講開始後にご案内いたします。
8. 支払方法 一括払いまたは、分割払いのどちらかをご選択いただけます。
 分割払いの場合は、受講料の半額ずつを 2 回払いでお支払いとなります。2 回以上のお支払い回数をご希望の場合は相談ください。
9. 申込方法 申込用紙に必要事項をご記入いただき、FAX または郵送にて鹿児島県介護福祉士会 事務局までお申し込みください。
 申込受付後、随時（4 月以降）、受講決定通知を郵送いたします。
10. 申込締切 令和 8 年 8 月 13 日（木）到着分まで
11. その他 (1) オリエンテーションには必ずご出席ください。
 (2) 各科目には、事前課題・事後課題が設定されています。
 (3) 本研修は研修期間が長期のため、2 年での修了を認めております。
 (4) 次年度に補講を行う場合は、1 科目につき 5,000 円をいただきます。
 (5) 認知症介護実践者研修修了同等を目指す方は、次ページを必ずご確認ください。
12. 介護福祉士基本研修について
 ファーストステップ研修の前段階として、4 日間かけて介護過程を学ぶ研修会です。
 令和 8 年度は、令和 9 年 1 月頃からの開催を予定しております。
 ファーストステップ研修を受講しながらの介護福祉士基本研修の受講が難しい状況も予想されますので、令和 9 年度の介護福祉士基本研修受講でも構いません。

【重要】

ファーストステップ研修と認知症介護実践者研修を併せての受講について

【留意事項】

本会のファーストステップ研修の修了者が認知症介護実践者研修 修了と同等とみなされる取扱いは、**「鹿児島県内での事業所にて勤務する場合に限り」有効**です。

他県にて勤務される場合、同様の取扱いができない場合がありますので、ご了承ください。

1. 受講要件 1 ページ目「4. 受講要件」に加え、下記①～⑤を満たす方。

- ① 実務経験に「高齢者分野」または「障がい者分野」での経験が含まれていること。
子どもに関する経験は、実務経験に含むことができません。
- ② 読み替え科目を原則として、単年度で修了できる方。
- ③ 自施設実習を 10 日間実施可能な方。
- ④ 現在、「高齢者分野」または、「障がい者分野」の事業所で勤務されていること。
- ⑤ 認知症介護実践者研修修了同等の取扱いを希望される方。

2. 読み替え科目・自施設実習について

本研修は、認知症介護実践者研修のカリキュラムとファーストステップ研修のカリキュラムを読み替えという形で研修を実施いたします。また、ファーストステップ研修カリキュラム以外にも実習に関する科目等もございます。

＜自施設実習関係＞

※ ファーストステップ研修のみの修了を希望される方は自施設実習はありません。

該当科目	日時
計画作成講習会	令和8年10月15日（木）を予定。時間は9：30～17：00
実習	日時
自施設実習	令和8年10月の計画作成講習会の翌日からを予定。 定められた期間（概ね1ヶ月間）内に10日間実施。

※ 勤務を利用しながら行う自施設実習です。休みを使用しての実施はありません。

＜本研修における読み替え科目＞

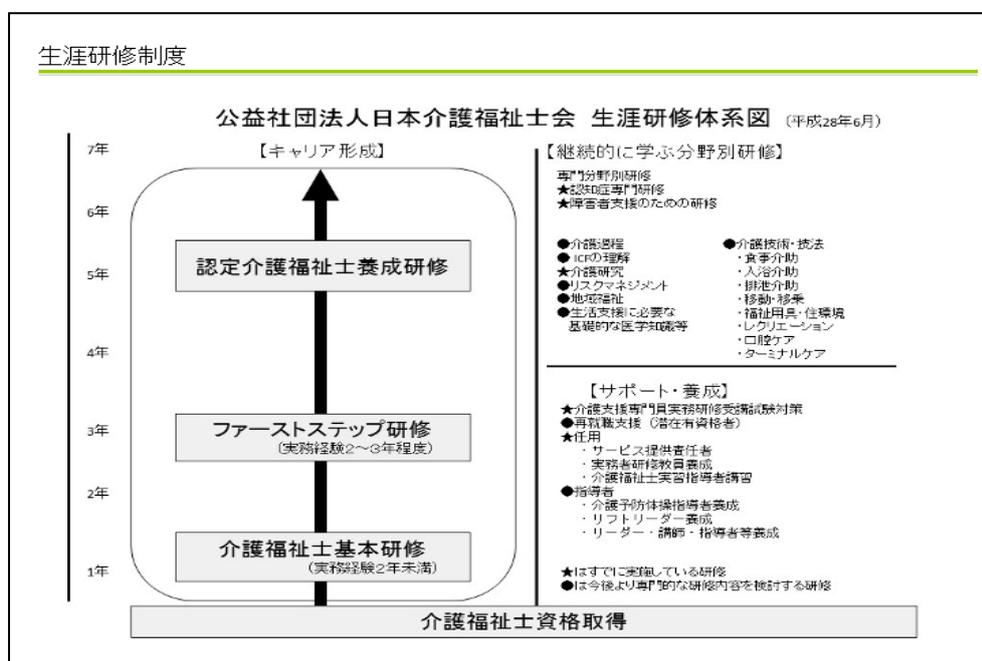
- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 【利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開】 | 【コミュニケーション技術の応用的展開】 |
| 【介護職の倫理の実践的理解と展開】 | 【認知症の医学的理解】 |
| 【生活支援のための認知症介護のあり方】 | 【ケア場面での気づきと助言（2日間）】 |
| 【家族や地域の支援力の活用と強化】 | 【自職場の分析】 |
| 【総合学習】 | |

3. その他の留意事項

- (1) 原則として、上記読み替え科目および実習関係を単年度で修了しなければなりません。
- (2) 認知症介護実践者研修の読み替え科目につきましては、原則として補講が認められておりません。
- そのため、受講の際は勤務の調整等をして、全科目受講できる体制を整えて下さい。

次年度補講の場合は、「ファーストステップ研修のみ」の修了となります。ただし、下記科目を全て単年度で修了し、補講科目がファーストステップ研修科目のみの場合は、次年度「ファーストステップ研修修了及び実践者研修修了と同等」となります。

○ 日介護福祉士会 生涯研修体系図（参考）



お申込み・問合せ先

〒890-8517

鹿児島市鴨池新町 1-7 鹿児島県社会福祉センター4 階

鹿児島県介護福祉士会 事務局

TEL : (099) 206-3050 FAX : (099) 299-1888

E-mail : jaccw46@po5.synapse.ne.jp